

Diplomado

Diplomado en Kinesiología para Atención Primaria de Salud: innovando para el futuro.

Actividades Curriculares y Núcleos de Aprendizaje

Enfoque bio-psico-social de la Atención Primaria de Salud (APS)

- Hitos del desarrollo de la Atención Primaria de Salud (APS) a nivel internacional y nacional.
- Educación emocional para el autocuidado y buenas prácticas de los equipos de Salud en pandemia.
- Promoción y prevención en salud.

Programas ministeriales y su relación con el curso de vida

- Introducción y generalidades.
- Programa IRA y ERA.
- Testeo, trazabilidad y aislamiento (TTA).
- Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC). Incluye rehabilitación en pcte COVID19.
- Más Adultos Mayores Autovalentes (MAS AMA).
- Manejo básico y avanzado de Urgencias Emergencias en la APS.

Medicina Integrativa: fundamentos, importancia y aplicación en los programas ministeriales

- Medicina Integrativa: historia, clasificación y aspectos relevantes.
- Relación de la Medicina Integrativa, Medicina Alternativa/Complementaria (MAC) y Medicina Occidental.
- Tipos de MAC: fundamentos y evidencia.
- Mindfulness. Yoga terapia. Acupuntura y Qi gong.
- Sistemas médico contemporáneos, complementario o alternativos (medicina ayurvédica y naturopatía).

Herramientas innovadoras en APS

- Transformación Digital en APS
- Evaluación de efectividad de intervenciones o programas en APS.
- Actividad Física (AF) como estrategia para la promoción, prevención y tratamiento de condiciones crónicas en APS

Diseño de Proyectos de Innovación en APS

- Análisis competitivo actual en APS. Análisis de brecha en APS. Análisis de factores críticos para la identificación de problemas. Mirada práctica de Marco Lógico en APS.
- Presentación del problema identificado. Aplicación de Marco Lógico en modelo de APS. Método de costeo para el proyecto de innovación. Presentación de proyecto a panel de expertos.