



UMCE

el poder transformador de la educación

2 DE ENERO 2024

II Jornada de actualización en educación física, salud y deporte

¡Elige tu curso por módulo!

Módulo 1 08:30 a 10:20

- Introducción a la Psicomotricidad Educativa.
- Gimnasia Rítmica escolar (inicial)
- Bases para la Prescripción de Entrenamiento Intervalado de Alta Intensidad (HIIT) en Salud y Rendimiento.
- Actividades físicas emergentes para la clase de educación física.



Módulo 2 10:40 a 12:30

- Estrategias de promoción de la Actividad Física en la Escuela.
- Vóleybol con materiales no tradicionales. (Básico)
- Excel aplicado a la Educación Física y deporte escolar (inicial)
- Gimnasia Rítmica escolar avanzado.



Módulo 3 12:40 a 14:40

- Enfoque comprensivo en la enseñanza del mini handball para la clase de educación física.
- Educación al Aire Libre. (Curso Inicial)
- Valoración e interpretación de la fuerza explosiva en alto rendimiento
- Acrobacia, la base de la Gimnasia Artística.

