



UMCE

el poder transformador de la educación

3 DE ENERO 2024

II Jornada de actualización en educación física, salud y deporte

¡Elige tu curso por módulo!

Módulo 1 08:30 a 10:20

- Excel aplicado a la Educación Física y deporte escolar (inicial)
- Iniciación a la didáctica de deportes colectivos a partir de metodologías activas
- Educación al Aire Libre (Profundización). Salida a terreno
- Gimnasia Rítmica escolar avanzado



Módulo 2 10:40 a 12:30

- Sesgos de Género en Educación Física
- Vóleybol con materiales no tradicionales (básico)
- Efectos del ejercicio físico sobre la cognición
- Acrobacia, La base de la Gimnasia Artística



Módulo 3 12:40 a 14:40

- Recomendaciones para una clase de Educación Física Inclusiva
- Enfoque comprensivo en la enseñanza del mini handball para la clase de educación física.
- Taller para la Prescripción de Entrenamiento Intervalado de Alta Intensidad (HIIT) en Salud y Rendimiento
- Introducción a la Psicomotricidad Educativa

