



UMCE
el poder transformador de la educación

4 DE ENERO 2024

II Jornada de actualización en educación física, salud y deporte

¡Elige tu curso por módulo!

Módulo 1 08:30 a 10:20

- Mindfulness y meditación en el rendimiento deportivo
- Voleibol: Herramientas básicas para la valoración del rendimiento de los/as jugadores/as y el equipo. Curso teórico.
- Seguridad Escolar y reducción del riesgo de desastres
- Acrobacia, La base de la Gimnasia Artística



Módulo 2 10:40 a 12:30

- Efectos del ejercicio físico sobre la cognición.
- Enfoque comprensivo en la enseñanza del mini handball para la clase de educación física.
- Importancia del material en la sala de psicomotricidad.
- Acrobacia, La base de la Gimnasia Artística.



Módulo 3 12:40 a 14:40

- Excel aplicado a la Educación Física y deporte escolar.(avanzado)
- Valoración e interpretación de la fuerza explosiva en alto rendimiento.
- Actividades físicas emergente para la clase de educación física.
- Efectos del ejercicio físico sobre la cognición

